

06

Aktiviere deine Power



Das Entstehen dieser Welt ist nichts anderes als die Manifestation von Gedanken.

Deepak Chopra

Modul sechs

Aktiviere deine Power



Erkenne & aktiviere deine Power:

Du gibst in erster
Linie für dich, doch
in zweiter Instanz
auch für sie. Ist dein
Herz wieder frei,
kann auch sie sich
befreien.

Was du in der physischen Welt sehen kannst, ist unsere Schöpfung. Von Generationen vor uns erschaffen, im Hier und Jetzt erlebbar, in der Zukunft schon existent. Jeder von uns erschafft seine eigene Version von der Welt, seine eigene Wirklichkeit und einzigartige Lebenserfahrung. Da dein Leben, ebenso wie meins, eine Manifestation der Energie ist, die du kanalisierst und bist, kannst du aus deiner Schöpfung ein Feedback über dich selbst erhalten. Wie ein Künstler, der sein neuestes Werk begutachtet, kannst du auch die fortwährende Gestaltung deines Lebens betrachten und Rückschlüsse auf dich selbst ziehen. Du kannst mit Hilfe deiner Power die Wirklichkeit erschaffen, die du dir wünschst und die bereits bestehende Realität als Spiegel für dein Wachstum nutzen.

Manifestation ist immer beides, real und unreal. Sie ist in dem Sinne real, dass du sie beobachten kannst, und unreal in dem Sinne, dass sie ohne dein Bewusstsein keine unabhängige Existenz besitzt.

Du bist so viel mächtiger, als du dir vielleicht bisher erlaubt oder geglaubt hast zu sein. Alles im Leben begann und beginnt immer mit einem Gedanken. Und das Universum vergisst & verliert niemals einen davon, bis jemand kommt und es aus der feinstofflichen Welt in die fühlbare, grobstoffliche Welt holt.

Ich möchte dich in diesem Modul an deine eigene Power erinnern. An eine Macht, mit der wir alle geboren werden. Dein schöpferisches Sein. Du kannst nie nicht erschaffen, was bedeutet, dass du in jedem Moment deines Lebens kreierst, entweder bewusst oder unbewusst. Die Ergebnisse in deinem Leben sind ab einem bestimmten Punkt die Ergebnisse deiner Gedanken, Gefühle, Handlungen und Erfahrungen. Hierbei ist deine innere Welt, sind deine inneren Überzeugungen der Kompass, der dich leitet. In dir lebt die Fähigkeit dein Leben bewusst zu erschaffen, doch wahrscheinlich hast du, wie viele von uns, diese Fähigkeit im Laufe der Zeit vernachlässigt und vergessen.



OB DU GLAUBST, DU
VERDIENST &
BEKOMMST ETWAS
ODER NICHT,
DU HAST IN

beiden Fällen recht!

Diese Manifestationskraft werden wir nun wieder gemeinsam in dir wecken. Manifestieren ist absichtsvolles Erschaffen. Es ist wichtig, dass du dein dein Bewusstsein auf die gleiche Schwingung anhebst, wie das, was du erschaffen möchtest. In deinen Wünschen, Träumen und Zielen liegt also dein größtes Wachstum, dein grösstes Potential. Je grösser du träumst, wünschst, visionierst, desto mehr wirst du bekommen, um es zu erschaffen. Habe keine Angst vor grossen Visionen, du hast die Power, alles möglich zu machen, was für dich bestimmt ist. Und darum geht es in diesem Modul zusammen! Du wirst deine Manifestationskraft entfalten, indem du dir deine Wünsche bewusst machst, Blockaden auf mentaler, emotionaler und energetischer Ebene löst und lernst, wie du die Magie des Manifestierens für dich und dein Leben richtig anwendest.

SEI BEREIT, DEINE INNERE WELT ERBLÜHEN ZU LASSEN UND DIR DAS LEBEN DEINER TRÄUME ZU ERSCHAFFEN!

Frieden

beginnt immer bei dir.
Was du im Aussen
siehst, ist eine
Spiegelung deiner
Innenwelt.

Du lernst, wie du die Samen deiner Wunschrealität sähest, sie pflegst und letztendlich den Garten deines Herzens kreierst, um die Früchte deiner Manifestationen zu ernten.

Wichtig hierbei ist, wie bei all deinen Prozessen und wie bei allem, was du neu lernst: Lass dir Zeit. Mach die Dinge aus dem Herzen heraus und in deinem Tempo. Es kann sein, dass das, was du manifestieren willst, nicht in dein Leben kommt. Das kommt vor, wenn du nicht aus DEINEM Herzen erschaffen willst, sondern um, unterbewusst, etwas zu manifestieren, von dem du glaubst, du bräuchtest es, müsstest es haben. Bleib hier erstens geduldig mit dir und zweitens immer im Vertrauen, dass das Universum deine Energie matched.

Beim Manifestieren geht es weniger ums Formulieren, als ums Fühlen! Da alles im Universum Energie ist, ist alles, was du um dich herum siehst, durch einen Transformationsprozess gegangen. Was du siehst war zunächst als feinstoffliche Energie ein Gedanke, bevor er als grobstoffliche Energie zu einem sichtbaren Ergebnis wurde. Beim Manifestieren transformierst du feinstoffliche Energie zu grobstofflicher Energie. Manifestieren bedeutet also, dass du einen Gedanken Realität werden lässt. Bist du ready für deine Bestellung beim Universum?



ERKENNE DIE KRAFT DER MANIFESTATION

Jede Zukunft,

die du dir vorstellen
kannst, existiert
bereits. Welche wählst
du zu manifestieren?

Beim Manifestieren ist es wichtig, dass du dich in die Frequenz von "es ist bereits eingetroffen" schwingst, denn erinnere dich: Alles, was du dir wünschst/ vorstellen kannst, existiert bereits.

BEISPIEL 1:

Feinstoffliche Energie (dein Gedanke, das was du manifestieren willst): „Ich lebe in meinem Traumhaus.“

Grobstoffliche Energie (das sichtbare Ergebnis):

Das Traumhaus (kommt), in dem du wohnst.

BEISPIEL 2:

Feinstoffliche Energie (dein Gedanke): „Ich habe mein selbst geschriebenes Buch veröffentlicht.“

Grobstoffliche Energie (das sichtbare Ergebnis):

Dein selbstgeschriebenes Buch, das du in deinen Händen hältst.

BEISPIEL 3:

Feinstoffliche Energie (dein Gedanke / dein Wunsch): „Ich lebe in einer erfüllten Partnerschaft.“

Grobstoffliche Energie (das sichtbare Ergebnis): Die Person, die an deiner Seite ist / an deine Seite kommt.

Das Universum versteht nur eine Sprache von dir, nämlich dein Gefühl, deine Frequenz. Natürlich kannst du auch richtig mit dem Universum reden und Dinge aufschreiben, doch matched das nicht mit deiner Energie / Frequenz, wird es nicht Realität. Es ist wichtig, dass du beim Manifestieren in das Gefühl deines Wunsches kommst, also in den Moment, in dem dein Gedanke Realität geworden ist. Fühle, dass dein Wunsch bereits real ist, so detailliert wie möglich. Beachte: Das Universum liefert immer! Wenn du in einer Mangelenergie bist, ziehst du ganz andere Erfahrungen/Menschen an, als wenn du aus einer Füllefrequenz manifestierst. Das ist das universelle Gesetz der Anziehung, das besagt, dass Gleiches immer Gleiches anzieht. Um etwas absichtsvoll zu erschaffen, ist es im ersten Schritt elementar, dass du genau weißt, was du eigentlich möchtest. Sei so klar und spezifisch wie nur möglich, beim "Bestellen". Vielleicht weisst du noch nicht genau was du überhaupt willst, das ist völlig ok. In dem Fall kannst du auch manifestieren, dass du Wissen und Klarheit darüber bekommst, was du wirklich willst.

Reminder: Du bekommst nicht immer, was du willst, aber immer, was du brauchst. Auch das wird dir helfen, in Zukunft klar und authentisch mit zu kommunizieren.

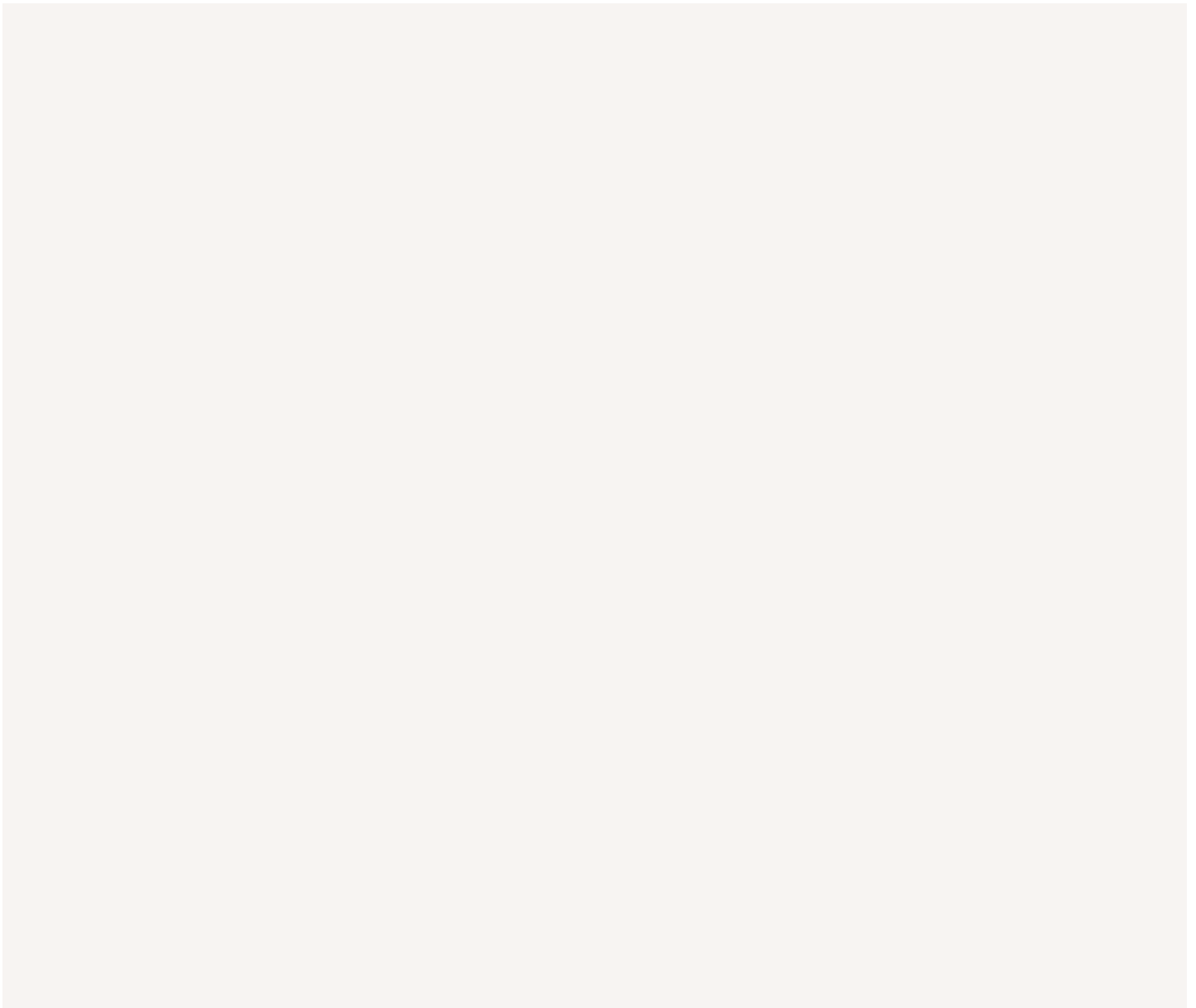
30 Tage *Challenge*

Was möchtest du innerhalb der nächsten 30 Tage manifestieren?

Beschreibe das, was du in dein Leben ziehen möchtest so detailliert, wie möglich.

Stell dir dafür vor, die nächsten 30 Tage sind schon vorüber: Was hast du in dein Leben gezogen?

Formuliere deine Sätze so, als wäre das, was du dir wünschst, schon Realität. Schreibe also nicht „Ich möchte...“, sondern zum Beispiel: „Heute ist der...(Datum in 30 Tagen) und ich habein mein Leben gezogen. Danke Universum, ich freue mich so darüber.“

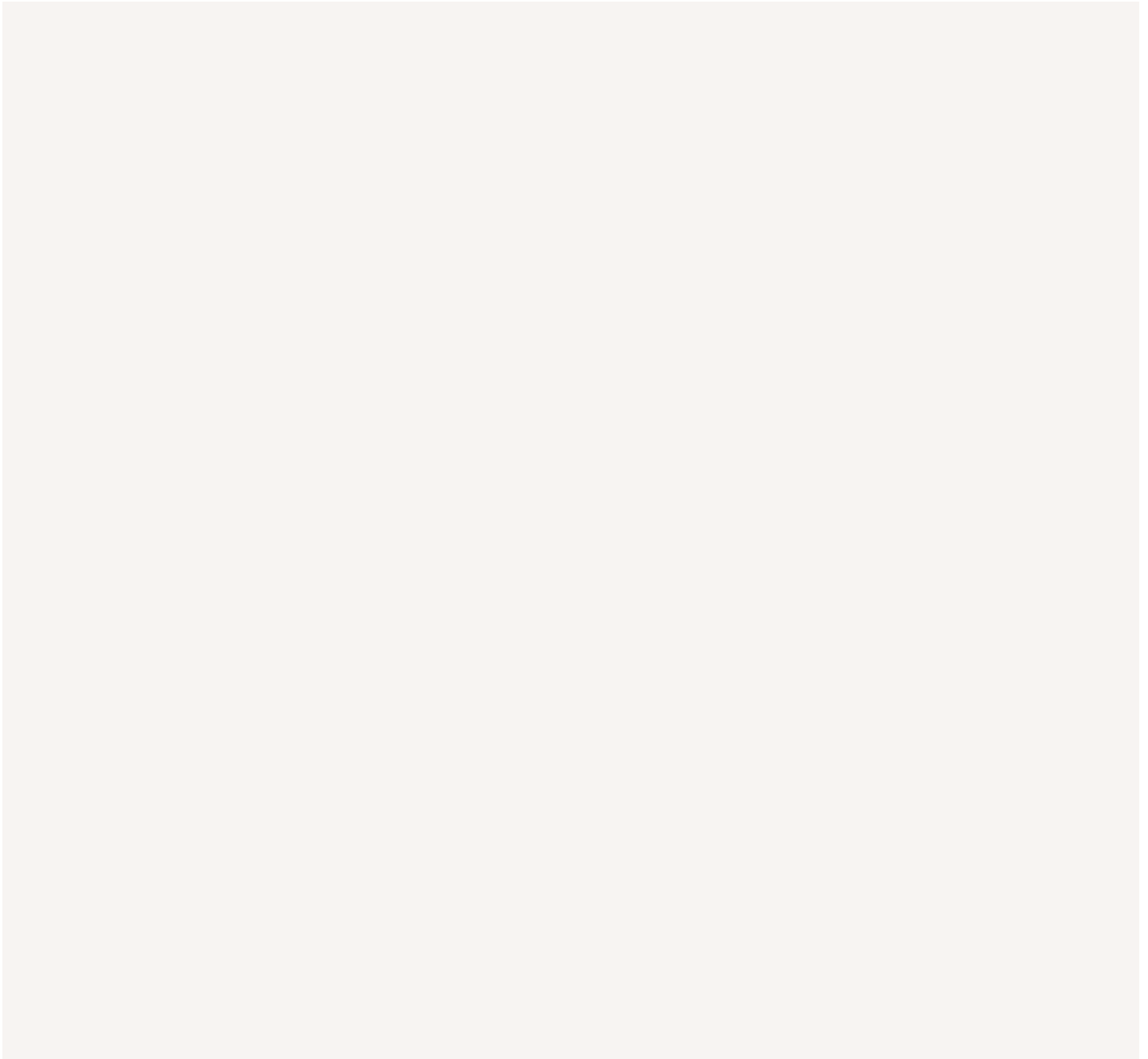


30 Tage *Challenge*

Wie fühlst du dich , wenn du deinen Wunsch /deine Wünsche aufschreibst?

Auf welcher Energiefrequenz schwingst du, wenn du in der Energie deines Wunsches bist?

Manifestierst du aus Angst oder aus Liebe heraus?





Alles was du sein
willst, bist du bereits.
Alles, was du haben
willst, ist bereits da.
Alles, was du
brauchst, ist in dir.

Komm wieder in deinen *Flow*

Manchmal bekommst du nicht das, was du willst. Und dann fragst du dich vielleicht warum? Im Universum geht es niemals um die Grösse deines Wunsches, sondern immer um deine Absicht, es geht um die Energie aus der du erschaffen willst. Wenn du einen Wunsch ans Universum sendest und etwas ganz anderes bekommst, dann will das Universum dir zeigen, was tief in dir drin arbeitet. Deine tiefsten Sehnsüchte und Wünsche kannst du nicht verstecken. Energie lügt nie. Es gilt also deine eigenen inneren Blockaden zu finden und aufzulösen, um wirklich dein Traumleben zu kreieren. Es ist immer nur Du gegen Dich, darum geht es geht vor allen Dingen darum, dass du dir selbst aus dem Weg gehst, das Tor zu deinem vollen Potenzial öffnest und dich wieder an deine Schöpferkraft erinnerst.

Vielleicht ist das, was du willst, nicht in deinem höchsten Sinne und es wartet etwas noch viel Besseres auf dich. Öffne dich der Möglichkeit, dass das Leben etwas Besseres mit dir vorhat, als du dir gerade vorstellen kannst. Oft haben wir eine innere Überzeugung, die nicht unseren Wünschen entspricht oder dem Wunsch entgegenwirkt. Das erkennst du z.B. daran, dass dir dein Wunsch zu groß oder zu schwer vorkommt. Wenn du beispielsweise die innere Überzeugung hast, dass Geld schlecht ist oder du deswegen verlassen wirst, wirst du unbewusst immer wieder dafür sorgen, kein Geld zu haben. Du glaubst, dass du es nicht verdient hast. So nimmst du automatisch die innere Haltung von Mangel und Bedürftigkeit, statt von Fülle und Dankbarkeit an. Du willst die Kontrolle und bist so im Misstrauen und nicht im Vertrauen. Du verschließt dich allgemein gegen die Fülle, die das Universum für dich zur Verfügung stellt, und es fällt dir schwer, Komplimente, Geschenke, Hilfe oder Geld anzunehmen.

Komm wieder ins Vertrauen und löse deine Blockaden auf.

Blockaden lösen & Selbstreflexion

Um deine Blockaden wirklich lösen zu können, musst du dir im ersten Schritt klar machen, wo du mental, emotional und energetisch noch im Mangel bist. Nutze die folgenden Reflexionsfragen, um Klarheit zu bekommen & deine Energien wieder frei fließen zu lassen.

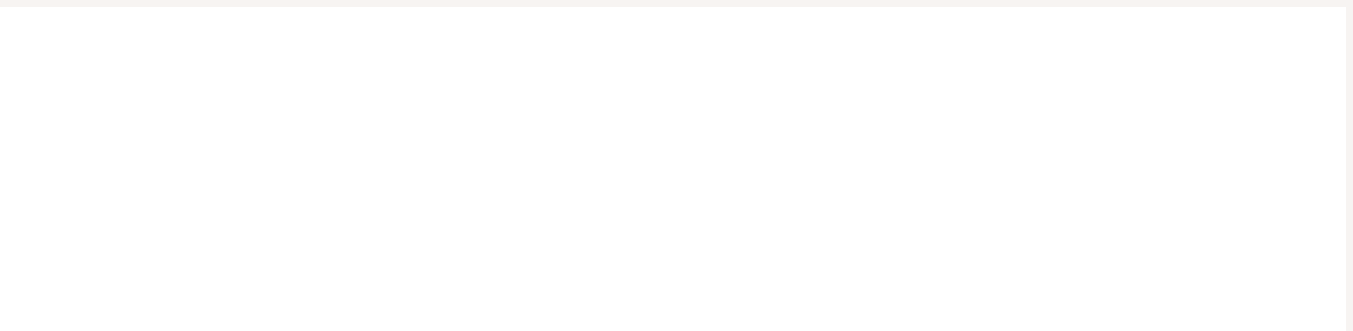
1. Schließe deine Augen und atme tief in dein Herz ein & aus. Verbinde dich mit dem, was du gerne manifestieren möchtest. Was spürst du dabei? Welche emotionale Reaktion spürst du wahrnehmen?



2. Fühle ehrlich in dich hinein und beobachte deine Gedanken: was glaubst du, ist für dich möglich und was nicht?



3. Spüre in dich hinein & formuliere deine Ängste / Blockaden: "Ich habe Angst, dass.." / "Ich kann....nicht, weil.." / "Ich habe nicht verdient, dass.."



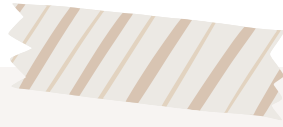
Blockaden lösen & Selbstreflexion

4. In welchen Bereichen deines Lebens denkst du „noch nicht genug“ zu haben? Zum Beispiel: noch nicht genug Geld, noch nicht genug Liebe, noch nicht genug Erfolg, noch nicht genug Freunde.

5. Wo gibt es in deinem Leben noch Entweder-Oder-Überzeugungen? Zum Beispiel: Entweder ich bin spirituell oder ich bin reich. Entweder ich bin erfolgreich oder ich habe Zeit für meine Familie. Entweder ich bin gesund oder ich habe Spass.

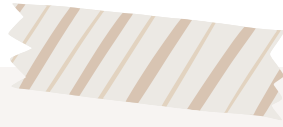
6. Welche innere limitierende Grenze hast du in deinem Leben für dich festgesetzt? Beziehe diese Grenze direkt auf deinen Wunsch oder/ und auf Lebensbereiche wie Erfolg, Gesundheit oder Liebe.

Deine Gedanken



A large, empty rectangular area with a light beige background, intended for writing thoughts or reflections.

Deine Gedanken



A large, empty, light beige rectangular area intended for writing thoughts or reflections.