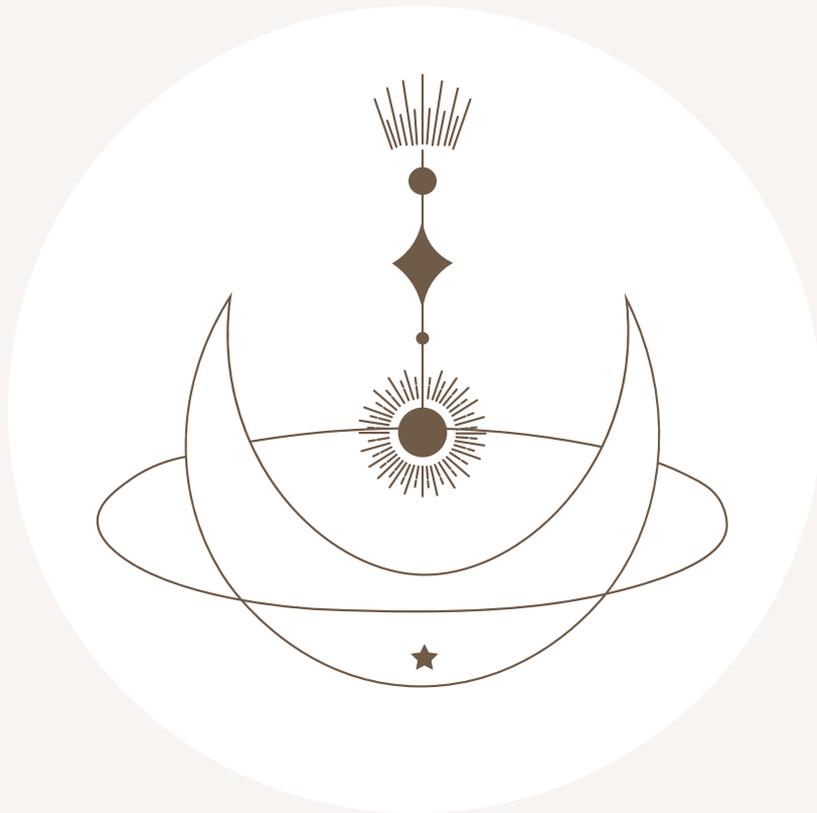


07

# Deine *Vision* erschaffen



Pflege Deine Träume und Visionen.  
Sie sind die Kinder Deiner Seele; die Konzepte für Deine Erfolge.

Napoleon Hill

# Modul sieben

Erschaffe deine Vision

Nur wer

eine starke Vision hat,  
hat einen klaren Fokus,  
der gehalten werden  
kann.



Du bist grenzenloses Bewusstsein und du hast eine grenzenlose Schöpferkraft in dir, mit der du dein Leben erschaffst. Wie bereits erwähnt macht das Universum keinen Unterschied zwischen grossen und kleinen Träumen, es bewertet deine Träume nicht. Es gilt: Umso größer du träumst, umso mehr aktivierst du dein Potenzial und holst das Beste aus dir hervor. Das bedeutet, du bekommst immer nur so viel Zugriff auf deine Schöpferkraft, wie du auch brauchst. Viele Menschen hören irgendwann auf, an ihr Potenzial und an ihre Träume zu glauben. Sie kommunizieren nicht mehr bewusst mit dem Universum und finden sich dann vielleicht in ihrem Leben plötzlich irgendwo, wo sie gar nicht sein wollen. Deine Vision ist dein Kompass, eine Richtung für dich und dein Wachstum. Wenn du eine starke Vision hast, dann hast du einen klaren Fokus und weisst, welcher Mensch du sein willst & musst - ganz egal, was das Leben dir gibt und zuruft.

Alles fängt mit deinen Träumen an! Träume so groß, dass es dir Angst macht und dann träume noch größer. So kommst du mehr und mehr in Kontakt mit deinem Higher Self und mit dem, was für dich wirklich möglich & richtig ist. Ich möchte dich in diesem Modul inspirieren und empoweren, aus deinem Herzen heraus groß und weit zu träumen, denn deine Träume sind die Sprache deines Herzens. Erlaube dir, auf dein Herz zu hören, alle Grenzen zu sprengen und dir die besten Bedingungen zu schaffen, damit du für dich und deine Wünsche losgehst! Bist du bereit, voller Freude, Kreativität, Vertrauen und Liebe deine Vision zu erschaffen?



Um zu kreieren,  
musst du an deine  
Kraft glauben.  
Visionen bekommen  
nur die, die bereit  
sind zu glauben.

Erschaffe dir dir schönste *Vision*

In unserem Alltag sind wir häufig mit so vielen Terminen, Pflichten und Aufgaben beschäftigt, dass wir irgendwann aufhören, zu träumen.

Ich möchte dich deswegen jetzt erst einmal einladen, dir eine gemütliche Situation zu erzeugen, die dich dazu inspiriert, dich wieder mit deinen Wünschen zu verbinden. Erschaffe dir eine richtige Wohlfühl-Atmosphäre. Vielleicht möchtest du dir dein Lieblingslied anmachen und eine runde tanzen. Oder bereitest dir dein Lieblingsessen und einen leckeren Power-Drink. Vielleicht ist es auch gerade abends bei dir und du möchtest ein paar Kerzen und Räucherwerk anzünden. Umgib dich mit Dingen, die dich gut fühlen lassen.

Erlaubt ist alles, was dir hilft, dich zu entspannen und dich gut zu fühlen, zum Beispiel Bilder, Bücher oder Kerzen. Bevor du mit dem Schreiben beginnst, schließe deine Augen, atme mehrere Male tief ein und tief aus und verbinde dich mit der göttlichen Kraft, die durch dich hindurch fließt.

Erlaube dir, deinen Geist und dein Herz vollkommen zu öffnen, damit du aus der Tiefe deiner Seele die Botschaften und Bilder empfangen kannst, die für dich bestimmt sind. Auch wenn deine Vision noch so gross erscheint, vertraue ihr. Vertraue dir. So oft machen wir uns Sorgen und haben Angst überhaupt den Gedanken an unsere eigenen Träume und Visionen zu zu lassen, sodass wir gar nicht erst anfangen, zu handeln. Erkenne, dass du immer die Wahl hast: Angst oder Liebe. Entscheide dich für Liebe, entscheide dich wieder daran zu glauben, dass Alles, was du dir vorstellen kannst, machbar ist.

# Beginne wieder zu Träumen

Schreibe dir mindestens 3 Träume auf, die du in den nächsten 12 Monaten erschaffen willst. Lass alles zu, was in dir hoch kommt. Bewerte nicht!

Such dir jetzt einen Wunsch aus deiner Liste aus, den du als erstes umsetzen möchtest. Beschreibe ihn so detailliert wie möglich und denke daran: Dream BIG, Baby!

# Beginne wieder zu Träumen

Formuliere deinen großen, wunderschönen Traum jetzt in einem kristallklaren Satz. Wichtig: Schreibe den Satz so, als wäre dein Traum schon Realität!  
Beispiele: Ich lebe in meinem Haus am See. Ich verdiene 100.000€ oder mehr im Jahr. Ich habe meine Ausbildung erfolgreich abgeschlossen. Ich bin mit meinem Traummann / meiner Traumfrau zusammen. Ich habe mein Buch veröffentlicht und es ist ein Bestseller. Ich bin vollkommen gesund.  
Ich habe das Schulsystem revolutioniert.

# WICHTIGER REMINDER

Wer die Zukunft  
gestalten will, muss  
Träume und Visionen  
haben.

Ernst Ferstl

Ganz oft versuchen wir unsere Träume von vornherein mit dem Kopf zu kreieren. Unser Gehirn, vor allem unser Vernunfts- und Sicherheitsbeauftragte im Innern will das WIE kennen. Impuls für dich: Wozu & Warum sind der Treibstoff und Wegweiser für dein Wie. Und das Wie ist niemals dein Business. Hier kannst du nun die Tools des letzten Moduls direkt anwenden. Mit Hilfe des Manifestationscodes kannst du nämlich deinem Ego zuvorkommen und in gewisser Weise dein Gehirn beruhigen. Nutze den folgenden Satz, um dich beim Visionieren, Träumen und Erschaffen zu unterstützen & stärken. Schliesse hierfür am besten jedes Mal deine Augen und verbinde dich mit deinem Innern. Sage dann:

“Auch wenn ich noch nicht weiß, wie ich..., alles, was ich weiß ist, dass es jetzt so ist und ich bin erfüllt.”

Mit dieser Übung stimulierst du dein sicherheitsverliebttes Gehirn. Denn wenn unser Gehirn nicht weiß, wie etwas gehen soll, dann will es auch nichts ändern. Das Mantra hilft dir dabei, ganz gelassen zu bleiben, das Wie noch nicht zu kennen und einfach nur zu wissen, dass dein wichtigster Job ist, bereits jetzt in der Energie zu sein, von deinem erfüllten Traum.

Eine lustige Mischung aus Freude, Vertrauen, Dankbarkeit mit einer Prise Aufregung. Es ist total okay, wenn unsere Träume uns ein wenig Angst machen oder wir noch nicht wissen, wie wir sie überhaupt verwirklichen können. Ganz ehrlich: Ich wusste auch nicht, wie ich ein Buch schreibe, vor Hunderten Menschen eine Speech halte oder wie ich ein six figure Business aufbaue. All das ist aber mittlerweile meine Realität. Denn was ich immer wusste war, dass es passieren wird. Ich war zu jeder Sekunde vollkommen im Vertrauen und habe an mich geglaubt!

Der Manifestationscode hat mir dabei sehr geholfen. Wende ihn am besten täglich an, wenn du dich mit deiner Vision, deinen Träumen verbindest. Am effektivsten ist er, wenn du ihn kurz nach dem Aufstehen oder kurz vor dem zu Bett gehen anwendest, wenn dein Gehirn noch im Dämmerzustand ist bzw. kurz vor dem Abtauchen steht und du dich so in den Theta-Gehirnwellen Zustand bringst.

Erinnerung: “Auch wenn ich noch nicht weiß, wie ich..., alles, was ich weiß, ist, dass es jetzt so ist und ich bin erfüllt.”

# Warum hast du diese Vision?

Was ist dein Motiv dahinter?

Je klarer du dir über dein Motiv bist, desto größer ist auch deine MOTIVation!

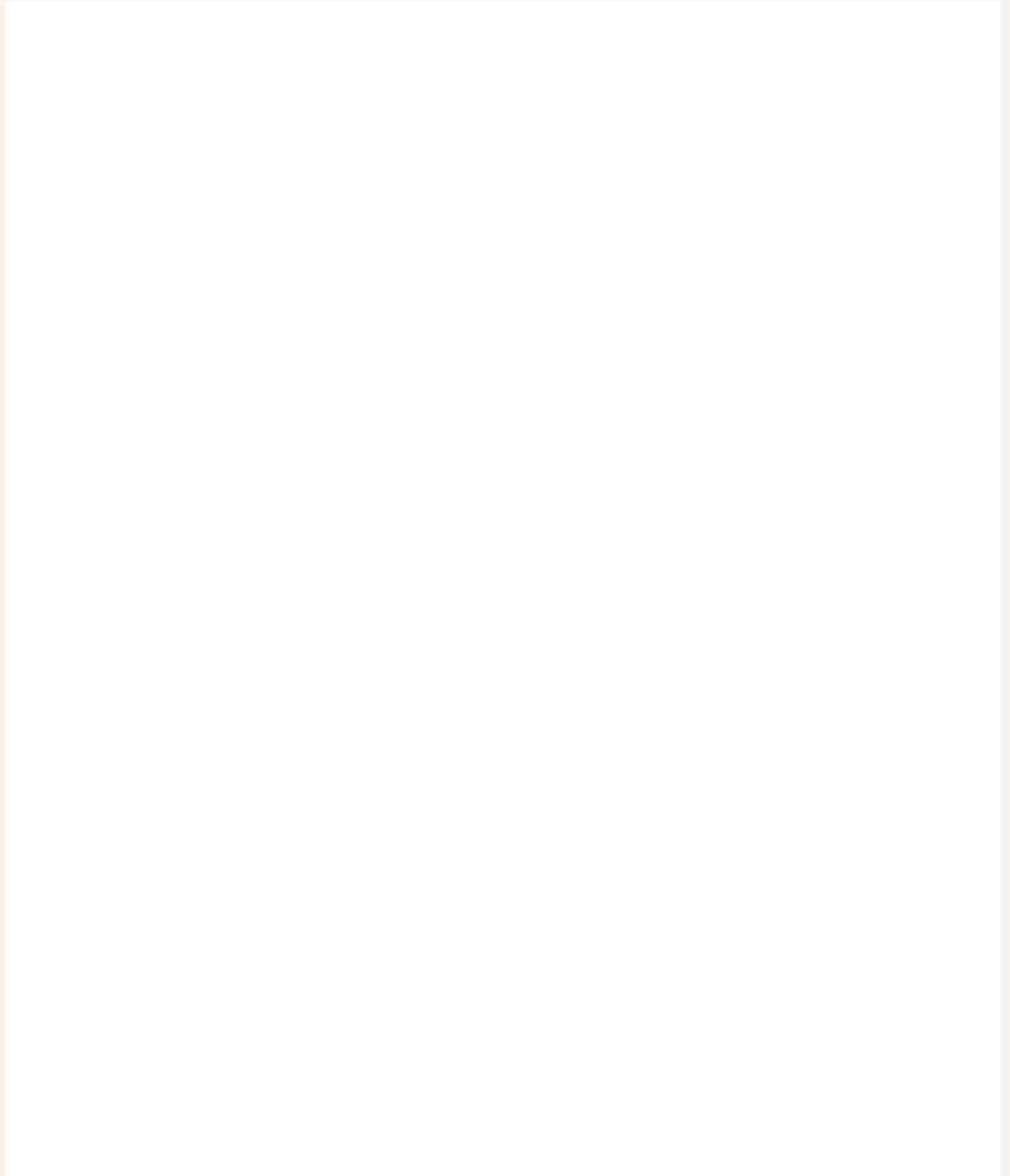
Wenn unsere Träume groß sind, sehen wir häufig erst einmal nur, was nicht möglich ist und was nicht funktionieren wird, welche Fähigkeiten wir (noch) nicht besitzen. Die Gedanken und Gefühle, die du hast, haben einen entscheidenden Einfluss auf deinen Fokus. Und du weißt ja: Dahin, wo du deinen Fokus richtest, fließt auch deine Energie und davon wirst du dann automatisch mehr in dein Leben ziehen. Achte daher ganz bewusst auf deine Gedanken und worauf du dich fokussierst, denn je nachdem, siehst du Probleme und Hürden oder Chancen und Lösungen.

# Let's real talk & go deep!

Welche negativen Gedanken stehen der Erfüllung deines Traums noch im Weg?  
Formuliere die Sätze in der Vergangenheit, denn ab jetzt programmierst du dich um.  
Beispiele: Ich konnte das nicht. Das war viel zu groß. Ich war nicht mutig genug.



Welche positiven Gedanken unterstützen dich dabei, deinen Traum zu erfüllen? Wichtig: Formuliere diese Sätze im Präsens, um die positive Kraft noch mehr in deine Gegenwart zu holen. Inspiration: Ich gebe mein Bestes. Ich vertraue in mich und meine Fähigkeiten. Alles, was ich brauche ist bereits in mir. Ich kann alles schaffen, was ich will. Ich erschaffe mein Traumleben.

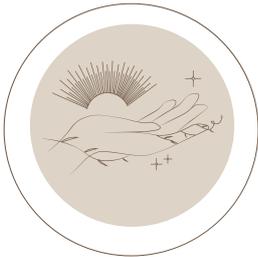


Geh jetzt noch einen Schritt weiter und frage dich: Was ist alles für mich möglich, wenn ich mir meinen Traum erfüllt habe? Welcher Mensch bin ich dann? Welches Leben lebe ich? Wer sind die Menschen an meiner Seite? Welche Wege ergeben sich dadurch? Schließe hier wieder deine Augen, bevor du schreibst und sieh dieses Leben so real wie nur möglich wie einen Film vor deinem inneren Auge ablaufen.

A large, empty white rectangular area intended for writing or drawing, occupying the central portion of the page. It is completely blank, providing space for the user to visualize their dream as described in the text above.

# Mein zukünftiges Ich

Stell dir vor, du triffst dich selbst, wenn du deine Träume für das laufende Jahr bereits verwirklicht hast. Beschreibe dich und deine Energie:  
Wie fühlst du dich? Wie siehst du aus? Wie denkst du? Was weißt du mit Sicherheit?



Meine Gefühle:



Meine Kraft:



Meine Gedanken:



Mein Wissen:

# Gestalte dir ein wunderschönes *Vision Board*

Um in Verbindung zu bleiben, mit unseren Träumen und zu sehen, wie sich alles, was wir wollen oder etwas noch viel Besseres manifestiert, hilft es, deine Wünsche täglich zu sehen & dich mit ihnen zu verbinden. In dem du so viele Reize wie möglich stimulierst, hilfst du dir in Verbindung mit deiner Vision zu bleiben. Nutze auch gerne einen Duft, den du mit den Bildern verknüpfst, um die visuelle Wirkung zu verstärken.



# Deine Gedanken



A large, empty, light beige rectangular area intended for writing thoughts or reflections.

# Deine Gedanken

